

신앙고백 || 사도신경

찬 송 || 사랑합니다 나의 예수님 / 찬송가 545장

본문말씀 || 잠언 16 : 24

24 선한 말은 꿀 송이 같아서, 마음을 즐겁게 하여 주고,
부시는 뼈를 낮게 하여 준다.

한 때 많이 읽혔던 ‘물은 답을 알고있다’라는 제목의 책이 있습니다. 이 책을 보면 물의 결정이 부정적인 환경, 긍정적인 환경에 영향을 받아 물 결정체 모양이 달라진다고 이야기 합니다.

우리 몸은 약70%의 물로 이루어져 있음을 잘 알고 있습니다. 그렇다면 우리의 몸속에 있는 70%의 물도 소리를 듣고 환경에 반응을 함을 생각해 볼 수 있습니다. 만약 우리가 부정적인 생각을 하면 물은 어떻게 반응 할까요? 긍정적인 말을 듣는다면 어떻게 반응을 할까요? 부정적인 말과 생각, 환경보다는 긍정적인 말, 생각, 환경에 놓여야 우리는 건강해 질 수 있음을 우리는 생각할 수 있습니다.

오늘 말씀에서도 우리가 긍정적인 말을 하고, 긍정적인 말을 들을 때 마음에 기쁨이 되고 약이 된다고 말씀하고 있습니다. 우리는 긍정적이고 밝고 건전한 생각과 말을 해야 합니다. 항상 기뻐하고 쉬지 말고 기도하고 범사에 감사하며 살아야 합니다. 그것이 그리스도인답게 살아가는 삶의 모습입니다. 링컨은 ‘사람이 나이가 40을 넘으면 자신의 얼굴에 책임을 져야한다’고 말했습니다. 우리가 밝고 긍정적으로 항상 기쁘고 감사하며 살아간다면 그 얼굴에 드러날 것입니다.

함께하는 생각 Ⅱ

(영아/유치)

긍정적인 ‘口’은 우리를 건강하게 만들어요.

(유년/초등)

선한 말은 ○○○ 같아서 마음을 즐겁게 하여 주어요.

(중고등/청장년)

1. 긍정적인 말을 많이 하는지 부정적인 말을 많이 하는지 생각해봅시다.
2. 우리가 좋은 말을 하면 건강해짐을 믿으십니까?

함께 드리는 기도 Ⅱ

주님, 우리 가정에 귀한 말씀으로 함께 해 주심에 감사합니다.

우리 가정이 언제나 긍정적인 말, 화목한 말, 감사한 말을 하는 가정이 되게 하옵소서. 선한 말을 통해 서로의 마음을 즐겁게 하여 주는 가정이 되게 하여 주시옵소서. 언제나 밝고 선한 말을 하게 하옵소서. 언제나 긍정적이고 바른 말을 하게 하옵소서. 언제나 남에게 덕이 되는 말을 하게 하옵소서.

예수님 이름으로 기도합니다. 아멘.

가족 축복 기도 Ⅱ

(개인 감사 기도)

선한 말을 하는 자녀 되게 하옵소서.

(부부 축복 기도)

우리 부부가 축복의 언어를 전하는 부부 되게 하옵소서.

(부모, 자녀 축복 기도)

사랑하는 우리 (부모님/자녀) ○○○가 밝고 선한 말을 하며 긍정적인 삶으로 채워가는 자녀되게 하옵소서.

주기도문 Ⅱ